

Do reakcji krzyżowych dochodzi często pomiędzy **pyłkami i pokarmami**.

I tak, osoba uczulona na pyłek brzozy, która jesienią (poza sezonem pylenia) toleruje czekoladę, w okresie pylenia brzozy po spożyciu tej samej czekolady doznaje reakcji alergicznej na zawarte w niej śladowe ilości alergenów orzechów.

Zawarta w prospekcie lista zawiera przegląd najważniejszych alergenów reagujących krzyżowo.

Z racji ograniczonego miejsca i stałego rozwoju wiedzy o alergenach lista z pewnością nie jest pełna.

Alergia to nadmierna reakcja obronna organizmu, wywołana przez alergeny.

Dzięki pokrewieństwu biochemicznemu różnych substancji, nawet pierwszy kontakt z odpowiednim alergenem krzyżowym może u alergika wywołać reakcje alergiczne. W tym przypadku mówi się o „**reakcji krzyżowej**”.

Reakcja krzyżowa występuje więc wówczas, gdy alergen **inny**, niż ten, który wywołał uczulenie, prowadzi do reakcji alergicznej.

DALSZE INFORMACJE DOSTĘPNE W FIRMIE
Allergopharma GmbH & Co. KG
D-21462 Reinbek bei Hamburg
tel. +49 40 72765-0, fax +49 40 7227713
www.allergie-forum.de

Według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w dawce podtrzymującej szczepionki alergenowej powinno znajdować się **5-20 µg alergenu głównego**
WHO Position Paper Allergy 1998; 53 (Suppl): 12.
Nie każda szczepionka alergenowa dostępna na rynku spełnia te kryteria.

Różne szczepionki zawierają różną ilość alergenu głównego – czasami różnice są kilkudziesięciokrotne!
Takie różnice przy 3-letniej kuracji powodują, że dawka kumulacyjna może być i 200-krotnie mniejsza. Ma to ogromne znaczenie dla końcowego efektu terapii.

PRZEDSTAWICIEL W POLSCE
Allergopharma-Nexter Sp. z o.o.
44-178 Przyszowice, ul. Graniczna 66
tel. +48 32 257 13 01, fax +48 32 251 41 13
e-mail: allergopharma-nexter@nexter.pl
www.allergopharma-nexter.pl

Alergeny reagujące krzyżowo

Informacje dla pacjentów



Alergeny reagujące krzyżowo

Roztocza

1	Roztocza spiżarniane (np. A.siro, L. destr.)	2
2	Roztocza kurzu domowego (np. D.pteron)	1 53

Pyłki

3	Brzoza	4 5 6 7 9 10 11 12 15 16 18 21 22 23 24 25 26 28 33 34 35 36 37 39 40 42 43 44 45 47 57
4	Buk	3 6 9
5	Dąb	3
6	Olcha	3 4 9
7	Jesion	3 8 11 15 17
8	Bez	7 11
9	Leszczyna	3 4 5 6 47
10	Kasztan	3
11	Drzewo oliwne	3 7 8 15 16 20
12	Topola	13
13	Wierzba	12
14	Rzepak	3 15
15	Trawy / zboża	3 7 11 14 16 20 21 22 24 27 35 37 38 49 50 57
16	Bylica	3 11 15 17 18 19 20 21 22 24 26 31 33 35 37 39 40 41 42 43 44 45 46 47 57
17	Ambrozja	7 16 18 21 27 35 57
18	Rumianek (również w herbacie i lekach)	3 15 16 17
19	Złocień (margaretka)	16 20
20	Słonecznik (również ziarna)	11 15 16 19



Inne

57	Lateks	3 15 16 17 22 23 24 26 27 29 30 34 35 37 46 48 59
58	Płyn osoczozastępczy	55
59	Fikus	57
60	Sierść kota	54
61	Pióra	56

0 0 0 0 często 0 0 0 0 możliwe

Pokarmy

21	Owoce pestkowe (jabłko, gruszka)	3 15 16 17 22 34 35 37
22	Owoce pestkowe (śliwka, brzoskwinia)	3 15 16 21 46 47 57
23	Banan	3 24 27 30 57
24	Kiwi	3 15 16 23 30 47 49 51 52 57
25	Liczi	3
26	Mango	3 16 33 35
27	Melon	15 17 23 32 33 35 57
28	Pomarańcza	3
29	Papaja	57
30	Awokado	23 24 57
31	Groch	16 46
32	Ogórek	27 33 35
33	Marchewka (surowa)	3 16 26 27 32 35
34	Ziemniak (surowy)	3 21 37 57
35	Seler (również przyprawa)	3 15 16 17 21 26 27 32 33 37 40 42 43 44 45 57
36	Soja	3 46
37	Pomidor (surowy)	3 15 16 21 34 35 46 57
38	Cebula	15
39	Anyż	3 16
40	Curry (mieszanka przypraw)	3 16 35
41	Koper	16
42	Papryka	3 16 35
43	Pieprz	3 16 35
44	Kminek	3 16 35
45	Kolendra	3 16 35
46	Orzech ziemny (arachid)	16 22 31 36 37 57
47	Orzechy	3 9 16 22 24 49 51 52
48	Kasztan jadalny	57
49	Mąki (żyto, pszenica, owies)	15 24 47 50 51 52
50	Ryż	15 49
51	Sezam	24 47 49
52	Mak	24 47 49
53	Skorupiaki	2
54	Mięso wieprzowe	60
55	Żelatyna (np. misie żelowe)	58
56	Jajko kurcze	57

